

13 aprile, lezione gratuita di Nordic Walking a Borgo



SABATO 13 APRILE 2019 – ORE 09,30

## **“SCOPRIAMO IL NORDIC WALKING”**

presso il megastore Botteroski di Borgo San Dalmazzo

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA ITALIANA OUTDOOR PRESENTANO TECNICA E BENEFICI DEL NORDIC WALKING O MARCIA NORDICA, DISCIPLINA SPORTIVA PER TUTTI, PER QUALSIASI ETA' E PER QUALSIASI STATO DI FORMA

### **Programma con prima lezione gratuita**

- **ore 9.30 – 9.45** registrazione gratuita, presentazione Scuola Italiana Outdoor. “Cos'è il nordic walking” ed i suoi benefici, a cura degli istruttori della SIO. Presentazione materiale tecnico a cura di Botteroski
- **ore 10.30** trasferimento presso il Parco Fluviale. Proviamo il nordic

walking con gli istruttori SIO: prima lezione gratuita con materiale messo a disposizione da Botteroski

- ore 12.00 rientro presso il negozio Botteroski, tutti i partecipanti verranno omaggiati di un gadget griffato
- ore 12.30 chiusura presentazione

**Numero massimo iscritti: 30**

**Info e prenotazioni:** c/o megastore Botteroski di Borgo San Dalmazzo oppure tramite Alberto 335.7202300

[www.botteroski.com](http://www.botteroski.com) [www.scuolaitalianaoutdoor.it](http://www.scuolaitalianaoutdoor.it) mail : [scuolaitalianaoutdoor@gmail.com](mailto:scuolaitalianaoutdoor@gmail.com)

**Dal 12 al 14 aprile sconto del 20% su tutti gli articoli relativi al nordic walking: bastoni, scarpe, abbigliamento**

**Raidlight – Under Armour – Columbia – Rock Experience – CAMP – Marsupio – Oxsitis – Italbastoni – Leki – Gabel**

